

Inhoud

	Ten geleide	9
Deel 1	Algemeen	15
1	Maatschappelijke participatie van kwetsbare burgers	17
1.1	Inleiding	17
1.2	Participatieproblemen en ondersteuning	20
1.3	Belangrijke pijlers van maatschappelijke participatie	21
1.4	Rehabilitatie	26
1.5	Beleidsverandering en verandering in wet- en regelgeving	28
1.6	Tot slot	29
2	Psychopathologie en participatiewensen	31
2.1	Inleiding	31
2.2	Drie perspectieven	32
2.3	Wat is een psychische ziekte?	34
2.4	Denkvolgorde	37
2.5	Voorbeeldvragen en interventies	42
2.6	Behandeling en rehabilitatie gaan hand in hand	43
2.7	Valkuil van de denkvolgorde: onderbehandeling	44
2.8	Tot slot	45
3	Vertel ik het wel of vertel ik het niet? Openheid geven over onzichtbare problemen	47
3.1	Inleiding	47
3.2	De interventie 'Vertel ik het wel of vertel ik het niet?'	49
3.3	Tot slot	58
4	Van bond- naar reisgenootschap: hoe doe je dat?	61
4.1	Inleiding	61
4.2	Het scheppen van een band	63
4.3	Samenwerken	66
4.4	Coachen	71
4.5	Beëindigen van het bond- of reisgenootschap	74
4.6	Tot slot	75

5	Participatie door individuele rehabilitatie	77
5.1	Inleiding	77
5.2	Begin van het rehabilitatieproces	78
5.3	De vier fases van de IRB uitgewerkt	82
5.4	Tot slot	88
6	Vaardigheden en hulpbronnen	89
6.1	Inleiding	89
6.2	Samenhang met succes en tevredenheid	90
6.3	Twee extra uitgangspunten	92
6.4	Vaardigheden	94
6.5	Hulpbronnen	98
6.6	Tot slot	102
Deel 2	Specifieke toepassingen	105
7	IRB in Beeld	107
7.1	Inleiding	107
7.2	De Yucelmethode	108
7.3	De Individuele Rehabilitatie Benadering	110
7.4	Ontstaan van de IRB in Beeld	111
7.5	Verschil tussen de IRB in Beeld en de Yucelmethode	112
7.6	De IRB vertaald in de blokkentaal: de IRB in Beeld	113
7.7	Eerste ervaringen	116
7.8	Tot slot	117
8	Zorg voor Participatie: de IRB bij ‘weinig woorden’	119
8.1	Inleiding	119
8.2	Zorg voor Participatie: IRB-maatwerk	121
8.3	Zorg voor Participatie: het zevenstappenmodel	121
8.4	Tot slot	129
9	Begeleid Ouderschap	131
9.1	Inleiding	131
9.2	Beleving en vormgeving van het ouderschap	133
9.3	Rehabilitatie & Ouderschap	133
9.4	Het versterken van de ouderrol: Rudolf	134
9.5	Het hernemen van de ouderrol: Suzan	139
9.6	Tot slot	141

10	Eenzaamheid verminderen	143
10.1	Inleiding	143
10.2	Aanpak eenzaamheid	146
10.3	Het scheppen van een band	147
10.4	Het verkennen van de situatie	148
10.5	Reflectie op het eigen netwerk	149
10.6	Het kiezen van een oplossingsrichting om eenzaamheid te verminderen	151
10.7	Het verkrijgen en behouden van de gewenste sociale contacten	153
10.8	Tot slot	156
11	Financiële zelfredzaamheid versterken	157
11.1	Inleiding	157
11.2	Factoren die financieel functioneren beïnvloeden	158
11.3	Het bevorderen van de financiële zelfredzaamheid	161
11.4	Tot slot	170
12	Van crisis naar participatie	171
12.1	Inleiding	171
12.2	Van crisis naar participatie	172
12.3	Crisisnabespreking: terugblik	174
12.4	Crisisnabespreking: stap voorwaarts	175
12.5	Tot slot	177
	Literatuurlijst	179
	Register	185
	Over de auteurs	189