

# Inhoud

## Deel 1

	<b>Wie ben ik en wat kan ik?</b>	11
<b>1</b>	<b>Wie ben ik?</b>	12
	1.1 Wie bent u?	12
	1.2 Persoonlijke gegevens	13
	1.3 Vraagwoorden	15
	1.4 Wie ben ik?	17
	1.5 Wie ben jij?	19
	1.6 Dit kan ik	21
<b>2</b>	<b>Wat vind ik leuk?</b>	22
	2.1 Wat doe jij?	22
	2.2 Hobby's	23
	2.3 Sporten	25
	2.4 Interesses	27
	2.5 Wat vind ik leuk?	28
	2.6 Dit kan ik	30
<b>3</b>	<b>Wat kan ik? Hoe ben ik?</b>	31
	3.1 Vaardigheden	31
	3.2 Wat kun je goed?	32
	3.3 Mijn vaardigheden	33
	3.4 Competenties	35
	3.5 Hoe ben je als persoon?	36
	3.6 Mijn competenties	39
	3.7 Dit kan ik	40
<b>4</b>	<b>Welke school?</b>	41
	4.1 De school van Anna	41
	4.2 Onderwijs in Nederland	42
	4.3 De school van Sita	46
	4.4 Mijn school	47
	4.5 Een cursus	49
	4.6 Dit kan ik	52

<b>5</b>	<b>Welk werk?</b>	53
	5.1 Het werk van Anna	53
	5.2 Beroepen en taken	54
	5.3 Mijn werkervaring	57
	5.4 Vrijwilligerswerk	58
	5.5 Mijn vrijwilligerswerk	61
	5.6 Dit kan ik	63
	<b>Mijn curriculum vitae</b>	64
	<b>Deel 2</b>	
	<b>Beroepenoriëntatie</b>	67
<b>6</b>	<b>Beroepen</b>	68
	6.1 Wat is een beroep?	69
	6.2 Beroep 1: de kok	71
	6.3 Beroep 2: de lasser	77
	6.4 Leuke beroepen	83
	6.5 Dit kan ik	85
<b>7</b>	<b>Seizoensarbeid en bijbaantjes</b>	86
	7.1 Wat is seizoensarbeid en wat is een bijbaantje?	87
	7.2 Baan 1: de appelplukker	89
	7.3 Leuk seizoenswerk of een bijbaantje	95
	7.4 Dit kan ik	97
<b>8</b>	<b>Vrijwilligerswerk</b>	98
	8.1 Wat is vrijwilligerswerk?	99
	8.2 Baan 1: de medewerker kringloopwinkel	101
	8.3 Leuk vrijwilligerswerk	107
	8.4 Dit kan ik	109
	<b>Mijn beroepenoriëntatie</b>	110
	<b>Deel 3</b>	
	<b>Wat wil ik en wat heb ik nodig?</b>	113
<b>9</b>	<b>Werken</b>	114
	9.1 Betaald en onbetaald werk	114
	9.2 Eigen baas of in loondienst?	116
	9.3 Welk werk wil ik?	118
	9.4 Dit kan ik	119

<b>10</b>	<b>Werktijden</b>	120
	10.1 Fulltime of parttime?	120
	10.2 Werktijden	122
	10.3 Dit kan ik	123
<b>11</b>	<b>Wel of geen diploma?</b>	124
	11.1 Ongeschoold werk	124
	11.2 Wel of geen beroepsopleiding?	126
	11.3 Mijn situatie	129
	11.4 Meer informatie?	130
	11.5 Dit kan ik	132
<b>12</b>	<b>Eerst naar school</b>	133
	12.1 Wil je een diploma?	133
	12.2 Een cursus volgen	135
	12.3 Wil je meer leren?	137
	12.4 Meer informatie?	140
	12.5 Dit kan ik	141
<b>13</b>	<b>Vrijwilligerswerk</b>	142
	13.1 Vrijwillig aan het werk	142
	13.2 Werkcultuur	144
	13.3 Meedoen is participeren	146
	13.4 Wil je vrijwilligerswerk doen?	150
	13.5 Meer informatie?	151
	13.6 Dit kan ik	153
<b>14</b>	<b>Persoonlijke omstandigheden</b>	154
	14.1 Willen, kunnen en doen	154
	14.2 Zorg voor kinderen of zieken	155
	14.3 Inburgeren en/of een uitkering?	158
	14.4 Reizen voor je werk	160
	14.5 Mijn persoonlijke situatie	163
	14.6 Nieuwe adressen	165
	14.7 Dit kan ik	166
<b>15</b>	<b>Informatie vragen en vinden</b>	167
	15.1 Een telefonische afspraak	167
	15.2 Zelf een afspraak maken	170
	15.3 Een informatief gesprek	171
	15.4 Zelf informatie vragen	174
	15.5 Informatie lezen	175
	15.6 Zelf een folder lezen	178

	<b>15.7</b>	Informatie zoeken op internet	180
	<b>15.8</b>	Dit kan ik	183
		<b>Mijn overzicht 'willen, kunnen en doen'</b>	184
		<b>Deel 4</b>	
		<b>Werk zoeken</b>	187
<b>16</b>		<b>Netwerken</b>	188
	<b>16.1</b>	Op zoek naar werk	188
	<b>16.2</b>	Wie kan mij helpen?	189
	<b>16.3</b>	Mijn netwerk	191
	<b>16.4</b>	Sociale media	194
	<b>16.5</b>	Dit kan ik	196
<b>17</b>		<b>Inschrijven en aanmelden</b>	197
	<b>17.1</b>	Voor je begint	197
	<b>17.2</b>	Het UWV en www.werk.nl	197
	<b>17.3</b>	Het uitzendbureau	199
	<b>17.4</b>	De vrijwilligerscentrale	201
	<b>17.5</b>	Dit kan ik	203
<b>18</b>		<b>Een vacature</b>	204
	<b>18.1</b>	Vacatures	204
	<b>18.2</b>	Een vacature in de krant voor betaald werk	206
	<b>18.3</b>	Een vacature via internet	208
	<b>18.4</b>	Een vacature op het raam	211
	<b>18.5</b>	Een kaartje in het buurthuis	213
	<b>18.6</b>	Dit kan ik	215
<b>19</b>		<b>Solliciteren</b>	216
	<b>19.1</b>	Solliciteren	216
	<b>19.2</b>	Een inschrijf- of sollicitatieformulier	217
	<b>19.3</b>	Een sollicitatiebrief	222
	<b>19.4</b>	Een sollicitatiegesprek	226
	<b>19.5</b>	Dit kan ik	234
		<b>Mijn lijst van belangrijke adressen</b>	235
		<b>Illustratieverantwoording</b>	247